

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **CLARAZ BONNEL SIMON**

a participé au test "La Trace" organisé le 24/01/2023 avec une dénivelée de 350m.

Temps réalisé : **19:16**

Performance en m/h : **1090**

Niveau Obtenu :



**Or : 1 000m/h**

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h

Bronze : 400m/h

Finisher

