

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **PROUST CHRISTOPHER**

a participé au test "La Trace" organisé le 14/02/2023 avec une dénivelée de 400m.

LA LUNE BLEU

Temps réalisé : **20:41**

Performance en m/h : **1160**

Niveau Obtenu :



**Or : 1 000m/h**

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h

Bronze : 400m/h

Finisher

