

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF VALMOREL

Certifie que Mme **ARVOIS LAURE**

a participé au test "La Trace" organisé le 26/03/2022 avec une dénivelée de 493m.

Temps réalisé : **50:10**

Performance en m/h : **590**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h



**Bronze : 400m/h**

Finisher

