

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **Ioriot FREDERIC**

a participé au test "La Trace" organisé le 22/02/2022 avec une dénivelée de 400m.

Temps réalisé : **29:29**

Performance en m/h : **814**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h



**Vermeil : 800m/h**

Argent : 600m/h

Bronze : 400m/h

Finisher

